

## Hallo, ich bin Anke Klüner,

### Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach und psychologische Beraterin.

Ich bin niedergelassen in eigener Praxis in Hamm-Heessen tätig, verheiratet und Mutter eines erwachsenen Sohnes.

Neben meiner beruflichen Ausbildung und Erfahrung ist das stärkste Fundament meiner Arbeit die eigene Lebenserfahrung. Ich habe selbst einige persönliche und berufliche Veränderungsprozesse durchlaufen. Diese Prozesse haben dazu geführt, dass ich meinem Leben eine positive Neuausrichtung geben konnte.

## MEINE AUSBILDUNGEN

- 03.2014 LFT (Lösungsfokussierte Therapie)
- 11.2014 Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Erlaubnis zur Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz, erteilt durch das Gesundheitsamt Dortmund
- 12.2016 Ausbildung bei der Telefonseelsorge,  
seitdem ehrenamtlich tätig
- 01.2020 NLP Practitioner DVNLP
- 04.2021 NLP Master DVNLP
- 04.2022 Burnout- und Stresspräventionsberater  
(Seminarleiterin)
- 05.2022 Entspannungstherapeutin
- 05.2022 Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation  
nach Jacobsen

## ANFAHRT

Die Praxis befindet sich im Ortsteil Hamm-Heessen, in der bereits bestehenden Ergotherapie-Praxis Jürgen Mertens. Sie liegt im Erdgeschoss und verfügt über einen barrierefreien Zugang.

Parkplätze befinden sich direkt vor dem Haus. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist über die Buslinien 4 / 6 / 12 möglich. Die Haltestelle „Heessener Markt“ liegt direkt vor dem Haus.



HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Heessener Markt 12 · 59073 Hamm

Telefon (0 23 81) 995 43 39

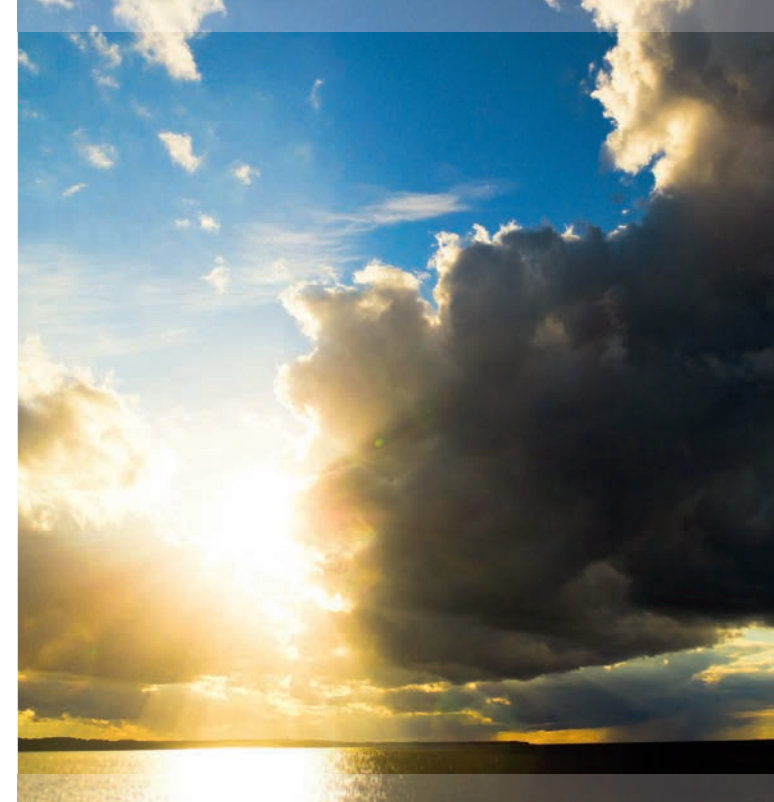
TeleFax (0 23 81) 995 43 40

E-Mail [info@anke-kluener.de](mailto:info@anke-kluener.de)

[www.anke-kluener.de](http://www.anke-kluener.de)



www.grafik-werk.de - Hamm



„Hinter jeder Wolke  
steckt Sonnenschein.“

- Anke Klüner -



## PSYCHOTHERAPIE

Genau wie körperliche Wunden bedürfen auch seelische Verletzungen einer behutsamen Pflege, damit sie heilen können. Das Wort Psychotherapie kommt aus dem Griechischen und bedeutet „**Heilung der Seele**“.

Die Psychotherapie kann ein Weg für Sie sein, wieder **mehr Freude und Leichtigkeit im Leben** zu spüren.

- Ich helfe Menschen, die unsicher sind, den Blick für das Wesentliche verloren haben und nicht mehr in der Lage sind, sich oder ihr Leben zu verändern.
- Ich helfe Menschen, die nur noch gestresst sind und nichts mehr richtig genießen können, sich wie im sprichwörtlichen „Hamsterrad“ fühlen.
- Ich helfe ihnen, das Gefühlswirrwarr aus Unsicherheit, Ängsten und Zweifeln zur Seite zu schieben und wieder klar zu sehen.

Dabei arbeite ich lösungsorientiert, **weg vom Problem und hin zur Lösung** oder zum positiven Ziel.

**Die Lösung steckt bereits in Ihnen. Ich helfe Ihnen, sie zu finden** und den ressourcenvollen Zustand zu erreichen, den Sie brauchen, um Veränderungen zu gehen.

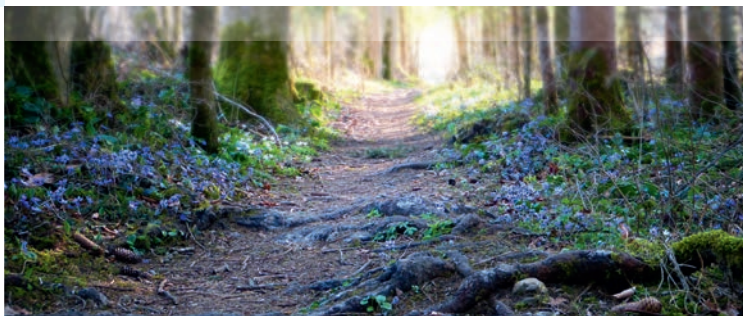
## STÄRKEN SIE IHRE RESSOURCEN

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie kann ich verschiedenste Therapiemethoden einsetzen. In meiner therapeutischen Arbeit versuche ich mit Ihnen gemeinsam, **Ihre Sichtweisen positiv zu verändern und Neues zu schaffen**. Sie lernen, Ihre **Ressourcen wieder zu aktivieren** und **innerlich beweglicher und stärker** zu werden.

### Zu meinen Therapieschwerpunkten gehören

- Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie (LFT ist eine Kurzzeit-Gesprächstherapie)
- Verschiedene Verfahren des NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Stress- und Burnout-Beratung / Coaching
- Entspannungsverfahren

Therapieplätze für Psychotherapien, die von den gesetzlichen Krankenkassen finanziert werden, sind meist mit langer Wartezeit verbunden. Dies ist in meiner Praxis nicht der Fall – **Sie erhalten zeitnah einen Termin**.



## ENTSPANNUNGSVERFAHREN

In unserer häufig reizüberfluteten Umwelt stellen Entspannungskonzepte einen sehr wichtigen Aspekt zum **Stressabbau** dar. **Körperliche und seelische Entspannung** führt zu einer **tiefgreifenden Regeneration** des Körper-Geist-Systems, regt die **Selbstheilungskräfte** an, stärkt das **Immunsystem** und bewirkt so eine Reihe positiver Veränderungen im allgemeinen Befinden.

Als Entspannungstherapeutin leite ich auch Entspannungsverfahren an, um für den so wichtigen Ausgleich zu sorgen. Die Präventionskurse können im **Einzelcoaching**, aber auch in **Gruppenkursen** in meiner Praxis stattfinden. Vereinbaren Sie einen Termin mit mir für eine Einzelsitzung oder schauen Sie unter „Kurse & Termine“ auf meiner Website und melden Sie sich bei mir an.

### Kommen Sie z. B. zur Ruhe durch

- Progressive Muskelentspannung
- Atementspannung, Meditationen, Fantasiereisen
- Entspannung durch Aromaöle

„Wege entstehen dadurch,  
dass man sie geht.“

– Franz Kafka –